

Access Bars

Die Berührung von 32 Punkten am Kopf sind der energetische Schlüssel, um alles, was dich möglicherweise hindert, in deine volle Kraft, Kreativität und Handlungsenergie zu kommen aufzulösen! Durch die Anwendung der Access Bars® kannst du wieder klar denken, deine Selbstheilungskräfte aktivieren, gut schlafen und wesentlich entspannter deinen Alltag bewältigen. Neue Möglichkeiten und Perspektiven eröffnen sich.

Die Access Bars® wurden bereits vor 25 Jahren von Gary M. Douglas entwickelt bzw. entdeckt. Es sind 32 Punkte am Kopf, in welchen alle Gedanken, Haltungen, Glaubenssätze, Überzeugungen, Bedenken und Emotionen des eigenen Lebens eingelagert sind, die wir für uns „wichtig“ gemacht haben.

Beispielsweise aggressiver oder zurückhaltender werden, wenn wir uns angegriffen fühlen. Oder etwas nicht wagen, weil wir negative Erfahrungen gemacht haben. Oder sich selbst negativ beurteilen, wenn ein Fehler passiert... Durch leichte Berührung dieser Punkte in einer gewissen Kombination werden die stagnierenden Energien in Bewegung gebracht. So können sich sukzessive Begrenzungen erlösen, hinderliche Betrachtungsweisen werden gelöscht. Dabei umgehen die Access Bars® den logischen Verstand und wirken sanft, so dass die Veränderungen, die du wählst, mit Leichtigkeit empfangen und verarbeitet werden können.

Bei folgenden Themen und mehr kann man positiven Einfluss nehmen:

- Geld, Kontrolle, Kreativität
- Altern, Sexualität, Körper
- Traurigkeit, Freude, Frieden
- Zeit, Raum, Wahrnehmung
- Güte, Dankbarkeit, Kommunikation
- Selbstheilung

Ebenso können andere Therapierfolge gefestigt werden.
Jeder Mensch hat die freie Wahl, was er aus seinem Leben machen möchte.