

Hinweise zum Corona-Virus

Als reine Bestellpraxis hat unsere Praxis auch weiterhin geöffnet, wir verzichten aber aus Hygienegründen derzeit auf das Händeschütteln.

Wenn bei Ihnen Krankheitszeichen wie Husten, Fieber, Schnupfen, Abgeschlagenheit, Atemprobleme, Halskratzen, Kopf- und Gliederschmerzen, Übelkeit, Durchfall, Schüttelfrost auftreten sollten und Sie befürchten, sich mit dem neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) angesteckt zu haben, dann nehmen Sie bitte mit einem Arzt Kontakt auf oder rufen Sie die den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117 an.

Melden Sie sich aber unbedingt vorher telefonisch an, bevor Sie in eine Praxis gehen. So schützen Sie sich und andere, gegebenenfalls erhalten Sie schon am Telefon den Hinweis auf eine für Ihre Region zuständige Stelle für die weitere Abklärung.

Coronaviren-Fälle sind bereits im Verdachtsfall meldepflichtig. Damit tritt aufgrund des Heilpraktikergesetzes für Heilpraktiker ein Therapieverbot in Kraft. Falls Sie also befürchten, sich mit dem Virus angesteckt zu haben, gehen Sie bitte zu einem Arzt!

Generell ist es wichtig, grundlegende Hygienemaßnahmen verstärkt anzuwenden und die vielen Hinweise und Einschränkungen zu beachten:

- Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend lange Ihre Hände
- Husten und Niesen in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge
- Begrüßen ohne Händeschütteln oder Umarmen
- Halten Sie Abstand von Menschen mit Husten, Schnupfen oder Fieber
- Berühren Sie Ihr Gesicht nur mit frisch gewaschenen Händen
- Vermeiden Sie jeden unnötigen Kontakt mit fremden Menschen.

Wichtig - keine Panik:

Der Coronavirus ist eine Variante bereits bekannter Viren.

Für Menschen mit einer guten Immunabwehr dürfte der Krankheitsverlauf ähnlich wie bei einer Grippe verlaufen. Problematisch kann es für Menschen mit einer geschwächten Immunabwehr werden, z.B. für ältere Personen und Personen mit stärkeren Vorerkrankungen.

Wir können Sie bei der Abwehr des Corona-Virus unterstützen, u.a. durch eine gezielte Stärkung Ihrer Immunabwehr.

Wie immer achten wir auf die Einhaltung höchster Gesundheits- und Sicherheitsmaßnahmen in allen Bereichen unserer Praxis. Darüber hinaus folgen wir kontinuierlich den Einschätzungen und Empfehlungen der relevanten Gesundheitseinrichtungen und Behörden und halten uns an die neusten Leitlinien.

Unsere Bitte bei Ihrem nächsten Besuch in unserer Praxis:

Bitte kommen Sie pünktlich zum Termin um Wartezeiten zu vermeiden.
Begleitung durch eine weitere Person nur in Ausnahmefällen. Sprechen Sie dieses
bitte mit uns ab.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handtuch mit.

Besuchen Sie auch die Internetseiten der Weltgesundheitsorganisation
(www.who.int) und des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de) für die aktuellsten
Informationen.

Haben Sie Geduld in der gerade sehr ungewohnten Situation - und vor allem:

Bleiben Sie gesund!

Ihre

Silke Lüdke & Franziska Helling